



AKTION KINDERREHA

SCHENKEN SIE ZEIT

Unterstützen Sie die Aktion Kinderreha, in dem Sie diese Information an möglichst viele Personen weitergeben. Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

Mehr Infos unter
www.aktion-kinderreha.de

SCHRITT 1: BEDARF & ANSPRUCH KLÄREN

Eine Kinderreha ist zu empfehlen, bei Erkrankungen...

- der Haut, des Herz-Kreislauf-Systems,
- der Leber, Magen oder Darm, der Nieren und Harnwege,
- des Stoffwechsels, des Bewegungsapparates sowie für Allergien,
- bei neurologischen Erkrankungen,
- psychosomatische und psychomotorische Störungen so wie Verhaltensstörungen oder
- Übergewicht in Verbindung mit weiteren Risikofaktoren oder anderen Erkrankungen.

Der erste Schritt ist die richtige Diagnose.

Tipp Anleitung zum Kurztest bei Asthma, Neurodermitis und Adipositas im Internet unter: www.dbkg.de/kurztest-norddeich

Sie erhalten eine Kinderreha, wenn...

- Ihr Kind durch eine Erkrankung in seiner Leistungsfähigkeit eingeschränkt ist (z. B. mehrere Tage pro Jahr wegen der Erkrankungen in der Schule fehlt oder vom Sportunterricht (teilweise) befreit ist),
- die Gesundheit Ihres Kindes gefährdet ist bzw. eine Erkrankung droht, (weiter) zu chronifizieren oder
- Folgeerscheinungen einer Erkrankung die spätere Erwerbsfähigkeit beeinträchtigen können (z. B. bei Allergien, orthopädischen Leiden etc.)

SCHRITT 2: WUNSCHKLINIK AUSSUCHEN

Suchen Sie sich eine Klinik, die auf Rehabilitationsmaßnahmen für Kinder spezialisiert ist und Behandlungsprogramme für die Therapie von chronischen Krankheitsbildern wie z. B. Asthma, Neurodermitis oder Adipositas entwickelt hat.

Empfehlenswert sind Angebote, bei denen die Klinik mindestens einen Begleiter zum Co-Therapeuten ausbildet, damit die Therapien zuhause weiterverfolgt werden können. Diese Form

nennt man Familienschulung. Sie haben als Rehabilitandin oder Rehabilitand in Deutschland ein Wunsch- und Wahlrecht.

Tipp Üben Sie Ihr Wunsch- und Wahlrecht aus! Musterantrag für Kinderreha auf Wunschklinik am Beispiel Norddeich: www.dbkg.de/wunschlinik-norddeich

SCHRITT 3: REHA BEANTRAGEN

Jetzt müssen Sie nur noch:

1. Einen für Sie zutreffenden Antrag ausfüllen.
2. Ein unterstützendes Gutachten Ihres Kinderarztes einholen.
3. Ihre Wunschklinik auf Ihrem Antrag vermerken.
4. Den Antrag an Ihren Rentenversicherer / Ihre Krankenkasse abschicken.
5. Bei Ablehnung innerhalb eines Monats Widerspruch einlegen.

Tipp Musteranträge auf Teilhabe an einer Kinderreha sowie Musteranträge des ärztlichen Befundberichtes finden Sie im Internet unter: www.dbkg.de/kinderreha

Kranke Kinder brauchen unsere Hilfe. Zu wenig Menschen wissen, dass Kinderreha als hochwirksame Behandlungsmaßnahme existiert. Schenken Sie uns Ihre Zeit zum Wohl der Kinder. Mehr Infos: www.aktion-kinderreha.de.